

## Сниффинг – форма токсикомании

СНИФФИНГ – форма токсикомании, намеренное вдыхание паров химических соединений газов (бутан, изобутан и пропан), используемых в бытовых приборах (например, в газовых зажигалках), иногда других летучих веществ бытовой химии.

Сниффинг представляет угрозу для жизни, здоровья и безопасности детей и подростков, приводит к необратимым изменениям во всех системах и органах человека, вызывает психофизическую зависимость от токсических веществ.



### Отравляющее действие токсических веществ!

Летучие химические вещества очень токсичны. Газ, используемый в бытовых изделиях, оказывает на человека отравляющее действие: приводит к спутанности сознания, поражению внутренних органов, может стать причиной внезапной смерти.

### Что происходит с организмом?

Опасность летучих токсических веществ заключается в том, что они попадают в легкие, а затем в кровь, минуя желудочно-кишечный тракт и печень, где могли бы частично нейтрализоваться. С током крови токсические вещества поступают в головной мозг.

При этом газ «выдавливает» из легких кислород, начинается кислородное голодание, которое влечет за собой головокружение, помутнение сознания. Чем сильнее интоксикация организма, тем сильнее последствия: гипоксия, галлюцинации, потеря сознания, рвота.

Прямое токсическое действие на центральную нервную систему приводит к нарушению координирующей роли структур головного мозга, параличу дыхательного и сосудодвигательного центров, развитию жизнеугрожающих сердечных аритмий.

Вдыхание паров бытовой химии приводит к хроническим головным болям, нарушениям внимания, памяти, мышления. Развиваются депрессивные состояния с выраженной агрессивней и раздражительностью. Происходит остановка физического и психического развития, в дальнейшем – полная деградация личности. Стремительно утрачивается способность к обучению, снижается интеллект, разрушаются прежние социальные связи. Формируется тяжелая токсическая зависимость.

Страдает физическое здоровье: появляются мышечный тремор, шаткость походки, нарушения сердечно-сосудистой деятельности, развиваются хронические заболевания органов дыхания, нарушаются функции почек и печени.

## СНИФФИНГ ВЫЗЫВАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ!



### Внешние признаки сниффинга

- в личных вещах: баллончики, зажигалки, бутылки, клей;
- отёчность лица, покраснение глаз;
- раздражение и покраснение области рта, носа, слизистых верхних дыхательных путей;
- осиплость голоса, кашель;
- слабость, головная боль, тошнота и рвота;
- потеря прежних интересов;
- изменение круга общения;
- нарушения высших корковых функций (память, внимание, интеллект);
- расстройства поведения: лживость, скрытность, прогулы;
- эмоциональные расстройства: агрессивность, раздражительность, конфликтность.

## Первая помощь при отравлении

Человек, находящийся в состоянии интоксикации, представляет угрозу для себя и окружающих.

Состояние одурманивания летучими органическими веществами может сопровождаться психомоторным возбуждением или двигательной заторможенностью, галлюцинациями, нарушением сознания, ориентировки во времени, месте и пространстве. Нарушается координация движений, утрачивается возможность целенаправленных действий.

Поэтому важно обезопасить человека, находящегося в состоянии одурманивания: убрать колющие и режущие предметы, обеспечить покой и свободный доступ свежего воздуха!



**Необходим безотлагательный вызов скорой медицинской помощи**

**Только врач может определить тактику при отравлении токсическими веществами!**

Современный мир - это мир скоростей, стремительного темпа жизни, компьютерных технологий и возможностей, соблазнов и искушений. Жить в нем и **интересно**, и **сложно**....



**“Человек может жить до 100 лет, - говорил академик Павлов И.П. – Мы сами своей невоздержанностью, своей беспорядочностью, своим безобразным обращением с собственным организмом сводим этот нормальный срок до гораздо меньшей цифры.”**

**УВЫ**, в последнее время появился новый вид токсикомании—сниффинг, при котором идет сильное отравление организма газом.



### Чем опасен СНИФФИНГ?

**Газ**, минуя желудочно – кишечный тракт и печень, сразу попадает через легкие в кровь и поступает в головной мозг, вытесняя из него кислород.

Постоянное кислородное голодание приводит к снижению интеллекта, ухудшению памяти. Вдыхание этой смеси может **повлечь за собой более тяжелые и необратимые последствия:**

- паралич дыхательного центра в головном мозге;
- удушье;
- токсический отек мозга;
- отек легких;
- закупорку дыхательных путей рвотой;
- аритмию, остановку сердечной деятельности и т.д.

### Признаки отравления газом из зажигалки или баллончика



**ВСЕ ЭТИ ПОСЛЕДСТВИЯ МОГУТ ПРИВЕСТИ К ЛЕТАЛЬНОМУ ИСХОДУ!!!**

Тебе это надо?!

Всегда есть альтернатива!!!



### Помни!!!

Нашим сознанием иногда пытаются манипулировать (управлять).

Главное—вовремя отказаться и сделать правильный выбор в пользу себя и своего здоровья!

**Есть способы как сказать НЕТ!!!**



### Как сказать «НЕТ»

1. Выслушать другого (его просьбу, предложение) спокойно, доброжелательно.
2. Попросить разъяснения, если что-то неясно (спросить: «Что вы имеете в виду?» или перефразировать: «То есть вы хотите, чтобы я..»).
3. Остаться спокойным и сказать: «Нет».
4. Объяснить, почему Вы говорите «Нет».
5. Если собеседник настаивает, повторить «Нет» без объяснений. (Если Вы отказали, человек может попытаться манипулировать Вами, вызывая чувство вины. Важно не реагировать на манипуляции и оставаться внутренне сосредоточенным на главном содержании просьбы (предложения) и причине вашего отказа).

### Современная молодежь!

Самая динамичная и инициативная часть общества, обладающая огромным социальным, интеллектуальным и творческим потенциалом.

Вы, способны быстро принимать решения в стремительно меняющейся ситуации, постоянно учиться, предлагать свежие идеи, так необходимые для развития общества.





## СНИФФИНГ –

это разновидность токсикомании, при которой ребёнок вдыхает газ из зажигалок или баллончиков, для их заправки. Нет определённой смертельной дозы, дети могут умереть от удушья при первом применении.

**«Группа риска» дети от 9-17 лет!**

## Чем опасен sniffing?



Газ, минуя желудочно – кишечный тракт и печень, где мог бы частично нейтрализоваться, сразу попадает через легкие в кровь и поступает в головной мозг, вытесняя из него кислород. Вследствие кислородного голодания появляются необычные ощущения и галлюцинации, что, собственно, и забавляет подростков. **Такой вид токсикомании вызывает привыкание.**

Кислородное голодание приводит к постепенному снижению интеллекта, ухудшению памяти. Вдыхание газов может **повлечь за собой более тяжелые и необратимые последствия:**

- паралич дыхательного центра в головном мозге;
- удушье;
- токсический отек мозга;
- отек легких;
- закупорку дыхательных путей рвотой;
- аритмию, остановку сердечной деятельности и т.д.



## Действие на организм

Вдыхая газ, ребёнок получает чувство опьянения и эйфории.

В состав газовых баллончиков входят: пропан, бутан и изобутан.

Их не относят к наркотикам и группе особой токсичности. Вся беда в их доступности для детей и подростков!

Вдыхание газов вызывает быстрое токсическое опьянение. Пары летучих веществ сразу попадают в кровеносную систему через легкие. Вместе с кровью пары проникают напрямую в мозг (в мозжечок, затем он может проникнуть в продолговатый мозг). Если это происходит, останавливается дыхание, наступает смерть.

## Причины употребления:

- психологические особенности ребенка;
- социальные проблемы ( семейное неблагополучие, проблемы во взаимоотношениях со сверстниками и т.д.), с которыми подросток сталкивается в жизни;
- стремление убежать от действительности и испытать «кайф»;
- стремление показать себя причастным к группе сверстников, в которой вдыхают ядовитые пары;
- интерес и т.п.

**Если Вы нашли у своего ребёнка зажигалку, но не обнаружили сигарет — это вовсе не значит, что всё хорошо!**

## ЧТО ДЕЛАТЬ, если Вы подозреваете ребенка в употреблении токсических веществ?

*Нужно спокойно поговорить с ним с предельной деликатностью без агрессии и угроз. Иначе, ребёнок замкнётся в себе, а Вы из родителя превратитесь в обвинителя. Не затягивайте беседу и не превращайте её в нудную демагогию. Дайте понять ребенку, что Вы на его стороне.*



1. **Разберитесь в ситуации:** что стало причиной пристрастия в вредной привычке (давление отрицательной компании, влияние социальных сетей, др.)
2. **Расскажите о вреде этих веществ,** их влияние на организм и на жизнь человека понятным для подростка языком.
3. **Сохраните доверие и окажите поддержку.** Крики, угрозы и запугивание только ухудшат ситуацию, подросток замкнется в себе и будет видеть в родителях врагов, в силу подросткового максимализма.
4. **Обеспечьте ребенка полезным досугом,** поощряйте его за полезные увлечения, любые успехи и достижения. Тактично контролируйте круг общения сына или дочери, чаще приглашайте друзей домой.
5. **Отведите ребенка к специалисту для получения квалифицированной помощи** - к врачу наркологу, психологу, психотерапевту.





Управление МВД России  
по г. Челябинску

Общероссийская антинаркотическая акция

# «СООБЩИ, ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ!»

О фактах незаконного оборота  
наркотических средств и психотропных  
веществ можно сообщить:

по телефону

**02**

или

**265-02-00, 266-14-14**

Дежурная часть УМВД по г. Челябинску  
(круглосуточный)

**775-11-91**

«Горячая линия» Челябинской областной  
наркологической больницы

по телефонам дежурных частей  
территориальных органов МВД России  
Челябинской области

## ТЫ САМ ВЫБИРАЕШЬ БУДУЩЕЕ ДЛЯ СВОИХ ДЕТЕЙ!